

NÁVŠTĚVNÍ ŘÁD

Sportovní zařízení ÚOCHB AV ČR, v. v. i.

Zelená 14, Praha 6

Článek I. – Obecná ustanovení

Návštěvníci jsou povinni se v prostorách Sportovního zařízení řídit tímto návštěvním řádem a pokyny odpovědných osob. Návštěvníkem se rozumí zaměstnanec ÚOCHB, který vstoupí do prostor Sportovního zařízení.

Návštěvníci Sportovního zařízení mohou využívat posilovnu, sál pro skupinové lekce a kardiozónu.

Otevírací doba Sportovního zařízení je každý všední den 6:00–20:00. Návštěvníci jsou povinni ukončit své sportovní aktivity a opustit prostory Sportovního zařízení nejpozději do konce otevírací doby.

Osoby odpovědné za provoz Sportovního zařízení: **Ondřej Pačes** – ondrej.paces@uochb.cas.cz
Anna Strachotová – anna.strachotova@uochb.cas.cz

Článek II. – Pravidla pro užívání Sportovního zařízení

Bezpečnostní pravidla

- Návštěvníci vykonávají veškerou sportovní činnost na svou vlastní odpovědnost a nebezpečí.
- Využívání Sportovního zařízení bez předchozího seznámení se s návštěvním řádem je zakázáno.
- Návštěvník je povinen se v prostorách Sportovního zařízení řídit návštěvním řádem, případně pokyny osob odpovědných za provoz Sportovního zařízení (viz Článek I.).
- ÚOCHB nenese odpovědnost za jakékoliv škody na zdraví či majetku, které mohou návštěvníkovi vzniknout v důsledku nedodržení takového postupu.
- ÚOCHB nenese odpovědnost za jakékoliv škody na zdraví či majetku, které návštěvník způsobí úmyslně, z nedbalosti či přeceněním své fyzické kondice.
- Návštěvníci nesmějí ve Sportovním zařízení vykonávat sportovní činnost, pokud jsou nemocní, zranění, pravidelně užívají léky či jiné látky, které mohou jakýmkoliv způsobem ovlivnit jejich fyzické či duševní schopnosti nebo jsou jinak indisponováni pro výkon sportovní činnosti. Předchozí konzultace lékaře k možnosti využívání Sportovního zařízení se doporučuje zejména – avšak nikoliv pouze – osobám trpícím cukrovkou, srdečními nemocemi, vysokým nebo nízkým tlakem krve a těhotným ženám.
- Návštěvníci Sportovního zařízení jsou povinni při využívání zařízení dbát zásad dodržování osobní bezpečnosti, a to jak své, tak i ostatních návštěvníků.

Pravidla chování

Návštěvníci jsou povinni:

- chovat se po dobu své přítomnosti ve Sportovním zařízení způsobem, který nebude omezovat jiné návštěvníky,
- respektovat pravidla pro vstup do Sportovního zařízení – oprávnění ke vstupu do Sportovního zařízení získají výhradně přes rezervační systém, přičemž návštěvníci nejsou oprávněni zpřístupnit prostory Sportovního zařízení další osobě,
- přizpůsobit své sportovní oblečení zásadám osobní hygieny a slušného chování,
- po skončení cvičení po sobě uklidit činky a kotouče,
- manipulovat se stroji šetrně, činky neodhazovat a pokládat je pouze do stojanů nebo na gumové čtverce, a neohrožovat bezpečnost ostatních.

Ve všech prostorách Sportovního zařízení je zakázáno:

- kouřit,
- konzumovat jakékoliv potraviny kromě nápojů,
- konzumovat alkohol či jiné omamné a psychotropní látky,
- používat tekuté magnezium,
- vnášet nebo vodit sem zvířata,
- vstupovat do společných prostor v nevhodném oblečení,
- využívat prostory mimo hodiny otevírací doby,
- vynášet či demontovat vybavení Sportovního zařízení.

Pravidla pro odkládání osobních věcí

ÚOCHB neodpovídá za ztrátu osobních věcí odložených v prostorách Sportovního zařízení.



Pravidla hygieny

- Návštěvníci jsou povinni používat ručníky při sportovní činnosti tak, aby jimi použité vybavení Sportovního zařízení bylo udržováno v čistotě.
- Návštěvníci musí pokládat ručník na všechny plochy, které přijdou do styku s tělem. Plochy, které přesto potřísní potem, je třeba očistit dezinfekcí.
- Návštěvníci mohou do Sportovního zařízení vstupovat pouze v uzavřené a čisté sportovní obuvi odlišné od obuvi venkovní; v posilovně platí zákaz používání plážové obuvi a pantoflí.
- Po použití stroje či žíněnky je návštěvník vždy očistí dezinfekčním prostředkem.
- Návštěvníci jsou povinni používat deodorant.
- WC je k dispozici v prostorách posilovny, sprchy jsou v ÚOCHB v suterénu budovy A

Pravidla pro vstup

- Vstup do Sportovního zařízení je možný pouze na základě rezervace v online rezervačním systému.
- Návštěvník je povinen vrátit klíče nejpozději druhý den po návštěvě Sportovního zařízení.

Článek III. – Závěrečná ustanovení

ÚOCHB je oprávněn tento Návštěvní řád kdykoli jednostranně měnit nebo doplňovat. Změněný nebo doplněný Návštěvní řád nabývá účinnosti dnem jeho zveřejnění na intrawebu ÚOCHB. Aktuální znění Návštěvního řádu je vždy k dispozici v prostorách Sportovního zařízení a na intrawebu ÚOCHB.

Návštěvníci jsou povinni předcházet v rámci svých možností poškození vybavení Sportovního zařízení. V případě zjištění jakéhokoliv poškození stroje, činky, cvičebních pomůcek nebo jiného nedostatku musí uvedenou skutečnost neprodleně oznámit odpovědným osobám (viz Článek I).

Za hrubé porušení pravidel návštěvního řádu bude návštěvníkovi udělen zákaz vstupu do Sportovního zařízení na dobu 2 měsíců.

